

Tabela de Preços - Cafeteria no ISEC

CAFETERIA		Preço
Café Descafeinado Carioca café		0,55 €
Pingo/Garoto café Pingo/Garoto descafeinado		0,60 €
Café/Dascafeinado abatanado		0,60 €
Carioca limão		0,40 €
Chá na chávèna		0,45 €
Chá no bule		0,80 €
Chá com leite		0,50 €
Copo de leite		0,45 €
Galão direto (café/dascafeinado) Galão direto com bebida vegetal		1,00 €
logurte aromas ou natural		0,70 €
logurte sólido com granola ou com flakes e fruta		1,90 €
logurte líquido		0,80 €
logurte líquido s/lactose		1,30 €
Leite c/ chocolate garrafa de 250ml		1,30 €
Leite com chocolate pacote de 200ml		0,80 €
Leite s/lactose com chocolate pacote de 200ml		1,10 €
Bebida vegetal de soja de 200 ml		0,90 €
Bebida vegetal de soja achocolatada 200ml		1,30 €
Meia de leite direta (café/dascafeinado) Meia de leite direta com bebida vegetal		0,80 €
SNACK-BAR		Preço
Sopa		
Sopa		0,90 €
Salgados		
Rissóis carne peixe camarão Chamuças		1,25 €
Rissóis de leitão		1,90 €
Empadas de atum frango carne		1,00 €
Coxinhas de frango		1,50 €
Mini Pizza fiambre		2,70€
Folhado misto com carne e sementes atum espinafres e ricotta		1,50€
Folhados mistos Lanches mistos		1,20 €
Pão c/ Chouriço		1,30 €
Dose de batata frita		1,70 €
Ovo cozido		0,50 €
Sanduiche		
Baguete atum delicias omelete		2,70 €
Baguete de cachorro misto		3,00 €
Baguete frango		2,80 €
Baguete atum com ovo camarão ovo e bacon		3,00 €
Baguete de cogumelos		2,40 €
Sandes de filete de pescada		3,00 €
Sandes de panado frango carne assada		2,80 €
Prato salada		
Salada mista (constituída por 4 elementos dos seguintes: alface, cenoura, tomate, pepino, milho couve roxa e beterraba)		1,20 €
Salada quente		6,50 €
Salada fria		6,00 €
½ Salada fria		3,50 €
Prato carne		
Bifana de carne de porco no pão		3,15 €
Bifana de carne de porco no pão c/batata frita ou salada mista		4,35 €
Hambúrguer de porco ou aves no pão		4,00 €
Hambúrguer de porco ou aves no pão c/ batata frita		5,25 €
Prato de carne		6,00 €
Prato peixe		
Hambúrguer de salmão no pão		4,00 €
Hambúrguer de salmão no pão c/ batata frita		5,20 €
Prato de peixe		6,00 €
Prato vegetariano		
Hambúrguer de grão-de-bico no pão		4,00 €
Hambúrguer de grão-de-bico no pão c/ batata frita		5,20 €
Sobremesa		
Fruta (1 peça)		0,50 €
Fruta laminada		1,50 €
Sobremesa Doce		1,60 €
MENUS		Preço
SAS 1 SAS 2 SAS 3 SAS 4		0,80 €
+Saudável 1 (frutos secos e ovo cozido)		1,10 €
+Saudável 2 (café/dascafeinado e bolo à fatia)		1,30 €
+Saudável 3 (Bag. de atum s/molhos ou de omelete + sumo de laranja natural)		3,30 €

+Saudável 4 (Sopa e Baguete de atum s/molhos ou de omelete)		2,90 €
+Saudável 5 (sopa e ovo cozido)		1,10 €
PADARIA		Preço
Pão de mistura Cacettino de trigo		
Simples		0,30 €
Simples torrado		0,40 €
Simples torrado c/manteiga		0,60 €
c/ fiambre		0,80 €
c/ manteiga		0,40 €
c/ presunto		1,40 €
c/ queijo		0,80 €
c/ queijo fresco misto (queijo e fiambre queijo e manteiga fiambre e manteiga)		1,30 €
c/ manteiga de amendoim		0,90 €
Baguete Pão de girassol Pão de fibras e cereais Bola rústica		
Simples		0,45 €
Simples torrado		0,75 €
Simples torrado c/manteiga		0,80 €
c/ fiambre		1,10 €
c/ manteiga		0,60 €
c/ Presunto		1,95 €
c/ queijo		1,10 €
c/ queijo fresco misto (queijo e fiambre queijo e manteiga fiambre e manteiga)		1,70 €
c/ manteiga de amendoim		1,50 €
Pão de Forma		
Torrada		1,50 €
½ Torrada		1,00 €
Tosta mista		2,00 €
Tosta queijo ou fiambre		1,80 €
Pão saloio		
Torrada		1,80 €
½ Torrada		1,30 €
Tosta mista		3,00 €
Tosta queijo ou fiambre		2,60 €
Tosta de frango atum		3,90 €
PASTELARIA		Preço
Pasteis simples Croissant simples		1,10 €
Pastelaria fina		1,50 €
Croissant ou Pão de Deus Misto (queijo e fiambre queijo e manteiga fiambre e manteiga)		2,20 €
Croissant ou Pão de Deus c/manteiga		1,35 €
Croissant ou Pão de Deus c/fiambre ou queijo		1,80 €
Croissant ovo / chocolate		1,30 €
Panquecas de aveia (com topping e fruta)		2,20 €
Bolo à fatia		1,10 €
BEBIDAS		Preço
Sumo laranja Natural		1,50 €
Água s/ gás 0,50 l		0,45 €
Água s/ gás 1,5 l		0,80 €
Marca própria		
Água c/ gás 0,25 l		0,85 €
Água c/ gás de sabor 0,25 l		0,95 €
Néctar 0,33 l		1,10 €
Refrigerante lata/garrafa		1,20 €
Marca fornecedor		
Água c/ gás 0,25 l		1,00 €
Água c/ gás de sabor 0,25 l		1,10 €
Néctar 0,33 l		1,30 €
Refrigerante lata/garrafa		1,40 €
DIVERSOS		Preço
Frutos secos unidose		0,90 €
Fruta desidratada		0,80 €
Barritas de cereais		0,80 €
Bolachas de água e sal (14 g)		0,35 €
Bolachas digestiva (45 g)		0,90 €
Bolachas Maria (25 g)		0,25 €
Chocolates (50 g)		1,20 €
Halls		1,00 €
Pastilhas elásticas		1,00 €
Lenços de papel		0,50 €

Tabela aprovada em Reunião do Conselho de Ação Social dos SASIPC, no dia 11 de setembro de 2024, para vigorar a partir de 01 de outubro de 2024.

Coimbra, 01 de outubro de 2024,

 O Administrador dos SASIPC, *João Lobato*

